

Соблюдайте правила безопасности при катании на тюбинге!



Катание на тюбингах популярный вид зимнего активного отдыха не только для детей, но и для взрослых. Такой интерес к «ватрушке» появился неспроста: помимо простоты и доступности, тюбинг привлекает прочностью, долговечностью конструкции, а также удобством в его хранении и транспортировке. Но, несмотря на всю простоту в использовании, тюбинг способен развить большую скорость и в этот момент становится практически неуправляемым. Именно поэтому тюбинг признан самым травмоопасным зимним развлечением, так как правила безопасности мало кто соблюдает.

Чтобы этот зимний вид отдыха доставил вам удовольствие без огорчительных последствий для здоровья, необходимо соблюдать следующие правила.

В первую очередь, нужно выбрать подходящее для катания место. Им может стать некрутой (угол должен составлять не более 20 градусов) снежный склон, где отсутствуют деревья и столбы, нет выступающих камней, ям или бугров, которые могут повредить корпус «ватрушки».

Кроме того, так как одной из особенностей тюбинга является отсутствие систем торможения и управления, отдать предпочтение нужно той трассе, которая

имеет возможность длительного торможения в конце спуска. При спуске нужно обязательно соблюдать очередность и дистанцию. Поэтому для катания на тюбингах лучше выбирать специально оборудованные для этого трассы, где все эти меры соблюдены. И конечно, выполнять требования правил безопасности:

- не спускаться с трамплинов, обледенелых или бесснежных участков склона;
- не кататься лежа, стоя на ногах или коленях, а также не стараться покинуть тюбинг во время движения;
- не совершать спуск, предварительно разбежавшись;
- не привязывать надувные санки к снегоходу, автомобилю и другим транспортным средствам;
- не перегружать «ватрушку»: если она рассчитана на одного человека, то и использоваться должна как одноместная;
- не сцеплять тюбинги между собой.

Также напоминаем о том, что, как и в любом другом виде зимнего активного отдыха, на тюбинге нельзя кататься, будучи в состоянии алкогольного опьянения.

Так как эта забава пользуется повышенным спросом и у детей, родителям нужно уделять им особое внимание и объяснять правила поведения на горке, не отпускать малышей кататься одних. Если же вы берете на себя такую ответственность, то их «прогулка» должна проходить под вашим пристальным контролем.

В случае травмирования набирайте единый номер вызова экстренных служб города 112.