

ПАМЯТКА по безопасности на водоемах в летний период

МАОУ «СОШ № 42»



Уважаемые родители!

- ▶ В жаркие летние дни, в целях недопущения гибели детей на водоемах обращаемся к Вам, с убедительной просьбой:
- ▶ -не отпускайте детей одних на водоем, а при нахождении с ними на водоеме никогда не упускайте их из виду;
- ▶ -проведите с детьми разъяснительную беседу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о возможных последствиях их нарушения;
- ▶ Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде!

Административная ответственность родителей

- ▶ В соответствии со статьей **5.35 КоАП РФ** предусмотрена **административная ответственность** за неисполнение или ненадлежащее исполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию, воспитанию, обучению, защите прав и интересов несовершеннолетних - влечет предупреждение или наложение **административного штрафа** в размере от ста до пятисот рублей.

Водоемы являются опасными в любое время года.

Летом они опасны при купании и пользовании плавательными средствами.

Опасность чаще всего представляют сильное течение (в том числе подводное), глубокие омуты и подводные холодные ключи.

Летом на водоемах следует соблюдать определенные правила безопасного поведения.

- ▶ Во-первых, следует избегать купания в незнакомых местах, специально не оборудованных для этой цели.

- ▶ Во-вторых, при купании запрещается:
 - заплывать за границы зоны купания;
 - подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам;
 - нырять и долго находиться под водой;
 - прыгать в воду в незнакомых местах, с причалов и др. сооружений, не приспособленных для этих целей;
 - долго находиться в холодной воде;
 - купаться на голодный желудок;
 - проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;
 - плавать на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах (за пределы нормы заплыва);
 - подавать крики ложной тревоги;
 - приводить с собой собак и др. животных.

- ▶ Необходимо уметь не только плавать, но и отдыхать на воде.

Наиболее известные способы отдыха:

- ▶ Лечь на воду спиной, расправив руки и ноги, расслабиться и помогая себе удержаться в таком положении, сделать вдох, а затем после паузы - медленный выдох.
- ▶ Если во время купания свело ногу, надо позвать на помощь, затем погрузиться с головой в воду, сильно потянуть ногу на себя за большой палец, а затем распрямить ее.
- ▶ Если не имеешь навыка в плавании, не следует заплывать за границы зоны купания, это опасно для жизни.
- ▶ Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1-2 метра!

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ купание

- ▶ на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами
- «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»
- ▶ детей без надзора взрослых;
- ▶ в незнакомых местах;
- ▶ на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых);

- ▶ **Помните!**
- ▶ Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.

Действия в случае, если тонет человек:

- ▶ Сразу громко зовите на помощь: «Человек тонет!»
- ▶ Попросите вызвать спасателей и «скорую помощь».
- ▶ Бросьте тонущему спасательный круг, длинную веревку с узлом на конце.
- ▶ Если хорошо плаваете, снимите одежду и обувь и вплавь доберитесь до тонущего. Заговорите с ним. Если услышите адекватный ответ, смело подставляйте ему плечо в качестве опоры и помогите доплыть до берега. Если же утопающий находится в панике, схватил вас и тащит за собой в воду, применяйте силу. Если освободиться от захвата вам не удастся, сделайте глубокий вдох и нырните под воду, увлекая за собой спасаемого. Он обязательно отпустит вас. Если утопающий находится без сознания, можно транспортировать его до берега, держа за волосы.

Если тонешь сам:

- ▶ Не паникуйте.
- ▶ Снимите с себя лишнюю одежду, обувь, кричи, зови на помощь.
- ▶ Перевернитесь на спину, широко раскиньте руки, расслабьтесь, сделайте несколько глубоких вдохов.

Прежде, чем пойти купаться, не забудьте взять с собой английскую булавку. Она поможет вам, если в воде начнутся судороги. Если же у вас свело ногу, а булавки при себе нет, ущипните несколько раз икроножную мышцу. Если это не помогает, крепко возьмитесь за большой палец ноги и резко выпрямите его. Плывайте к берегу.

Вы захлебнулись водой:

- ▶ не паникуйте, постарайтесь развернуться спиной к волне;
- ▶ прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких выдохов, помогая себе руками;
- ▶ затем очистите от воды нос и сделайте несколько глотательных движений;
- ▶ восстановив дыхание, ложитесь на живот и двигайтесь к берегу;
- ▶ при необходимости позовите людей на помощь.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

- ▶ Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит **ТОЛЬКО ОТ ВАС!**

▶ **Помните!**

- ▶ Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.