



**Меню на 01.09.2021 года (День 3)**

**Дополнительное питание детей 12-18 лет (вариант №2)**

№ рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>Завтрак "Лакомка" (День 3,)</b>															
№2/ЕСТ Н2018	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	0,67	1,36	10,17	6,66	123,59	0,04	0,04	26,51		35,89	33,63	20,68	1,04
№327/ЕС ТН2018	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200Г	200	1,86	21,37	21,35	18,55	351,82	0,20	0,24	23,21	25,46	26,95	263,17	49,45	3,87
№491/ЕС ТН2018	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (С ВИТАМИНОМ С)	200	3,38	1,92	0,11	33,84	144,06	0,04	0,07	1,48		59,65	54,02	38,85	1,23
№110/П2 013/изд.5	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03			13,80	57,90	17,40	1,53
№541/ЕС ТН2018	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	3,65	4,32	4,98	36,50	208,06	0,07	0,04	0,05	25,50	16,10	44,27	7,08	0,56
<b>Итого по подменю:</b>		<b>108,00</b>	12,13	33,68	37,33	121,23	955,93	0,43	0,42	51,25	50,96	152,39	452,99	133,46	8,23

Зав. производ. Т.Г. Маркова /Маркова Т.Г./

Калькулятор Т.С. Наварич /Наварич Т.С./