

Школа

МАОУ "СОШ № 42" г. Перми

Отд./корп

День

08.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Правильный завтрак 7-11 лет	бутерброды	№62/ЕСТН2018	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (2-Й ВАРИАНТ)	30		103,71	3,91	6,52	7,31
	каши	№229/ЕСТН2018	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200		237,99	7,34	6,61	37,30
	горячий напиток	№458/ЕСТН2018	ЧАЙ С САХАРОМ	200		40,20			10,05
	хлеб (белый/черный)	№108/П2013/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./ 30г.		70,50	2,37	0,30	14,49
	мучные и кон.изделия	№589/п2013/5	ПРЯНИКИ	1шт		186,30	3,65	2,30	37,75
Сумма:					75,50				
Завтрак "Переменка" 7-11 лет	фрукты	№79/ЕСТН2018	ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ	1ШТ		66,60	0,60	0,60	14,70
	блюда из яиц	№267/ЕСТН2018	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150		242,07	13,53	19,30	3,55
	горячий напиток	№458/ЕСТН2018	ЧАЙ С САХАРОМ	200		40,20			10,05
	хлеб (белый/черный)	№108/П2013/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	мучные и кон.изделия	№589/п2013/5	ПРЯНИКИ	1шт		186,30	3,65	2,30	37,75
Сумма:					75,50				
Завтрак "Здоровейка" 7-11 лет /Диета №9	фрукты	№79/ЕСТН2018	ФРУКТ СВЕЖИЙ.	1ШТ		79,92	0,72	0,72	17,64
	блюда из яиц	№267/ЕСТН2018	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150		242,07	13,53	19,30	3,55
	горячий напиток	№458/ЕСТН2018	ЧАЙ БЕЗ САХАРА*	200		0,28			0,07
	хлеб (белый/черный)	№109/П2013/5	ХЛЕБ РЖАНОЙ 2КУС.	60г.		115,80	4,68	0,84	22,38
Сумма:					75,50				
Обед "Обжорка" 7-11 лет	холодное блюдо	№1/ЕСТН2018	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ.	60		82,35	1,05	6,05	5,91
	1-е блюда	№93/ЕСТН2018	СУП "БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ" СО СМЕТАНОЙ.	200/5		74,91	3,11	1,06	13,25
	2-е блюда	№347/ЕСТН2018/3	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	90		201,21	17,04	8,60	13,86
	гарнир	№374/ЕСТН2018/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	150		153,72	3,24	5,96	21,78
	холодный напиток	№498/ЕСТН2018	СОК ФРУКТОВЫЙ	200		93,80	1,00	0,20	22,00
	хлеб (белый/черный)	№109/П2013/5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1кус./30г		57,90	2,34	0,42	11,19
	хлеб (белый/черный)	№108/П2013/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./ 30г.		70,50	2,37	0,30	14,49
Сумма:					75,50				
Обед "Здоровейка" 7-11 лет (Диета №9)	холодное блюдо	№1/ЕСТН2018	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ (ДИЕТА №9)	60		71,18	1,11	6,06	3,06
	1-е блюда	№93/ЕСТН2018	СУП "БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ" СО СМЕТАНОЙ №9.	200/5		70,12	3,11	1,06	12,05
	2-е блюда	№347/ЕСТН2018/3	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	90		201,21	17,04	8,60	13,86
	гарнир	№374/ЕСТН2018/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	150		153,72	3,24	5,96	21,78
	холодный напиток	№498/ЕСТН2018	СОК ТОМАТНЫЙ *	200		36,00	2,00	0,20	5,80
	хлеб (белый/черный)	№109/П2013/5	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80Г	80		154,40	6,24	1,12	29,84
Сумма:					75,50				
Полдник	горячий напиток	№458/ЕСТН2018	ЧАЙ С САХАРОМ	200		40,20			10,05
	мучные и кон.изделия	№538/ЕСТН2018	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 75Г	75		263,00	7,15	6,70	43,54
Сумма:					0,00				