

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ «СОШ № 42» г. Перми

Н.С. Кутищева

«09» ноября 2020 года



Комплексная программа по охране здоровья учащихся МАОУ «СОШ №42» г. Перми

Пермь, 2020

Здоровье – это баланс между адаптационными возможностями организма и постоянно меняющимися условиями среды. Исходя из этого определения, здоровье можно рассматривать как динамический показатель жизнеспособности человека, и изучать его необходимо с разных сторон: социальной, медицинской, психологической, нравственной

Здоровье лежит в основе благополучия любого человека. Только здоровый человек может в полной мере стать творцом своей судьбы, добиться определенных успехов в карьере и личной жизни, продуктивно проводить свой досуг, быть созидателем в окружающем мире.

Статистические данные показывают высокую заболеваемость детей. Это обусловлено ухудшением социально-экономической обстановки, обострением проблем рационального питания, снижением уровня здоровья родителей и детей, наследственностью. У учащихся и их родителей не сформировано ценностное отношение к своему здоровью, что объясняется недостаточной пропагандой педагогических и медицинских знаний, здорового образа жизни. Поэтому в школе была создана специальная программа по охране здоровья учащихся. Эта программа рассчитана на совместную работу медицинских работников, педагогов и родителей.

Цели и задачи:

Основные цели:

1. Сохранение здоровья детей.
2. Привлечение внимания общественности к проблеме сохранения и укрепления здоровья детей.
3. Создание системы взаимосвязи и сотрудничества со всеми заинтересованными службами.
4. Создание и апробация здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе.

Основные задачи:

- снижение уровня заболеваемости учащихся;
- соблюдение валеологических требований на занятиях;
- формирование у педагогов, учащихся и родителей здорового образа жизни;
- формирование системы спортивно-оздоровительной работы;
- отработка механизмов совместной работы всех заинтересованных служб, направленных на сохранение и укрепление здоровья учащихся

3. Перечень направлений работы:

- Формирование валеологических знаний у учащихся и их родителей (беседы врачей-специалистов);
- Соблюдение валеологических требований на занятиях (физкультминутки, подвижные перемены);
- Диагностика, коррекция и развитие учащихся;
- Организация рационального питания;
- Формирование системы спортивно-оздоровительной работы;
- Отработка механизмов совместной работы всех заинтересованных служб;
- Контроль над выполнением мероприятий по укреплению и сохранению здоровья учащихся;
- Проведение игр, способствующих реализации целей данной программы.
- Материально-техническое обеспечение образовательного учреждения;

4. Ожидаемые результаты:

- Снижение уровня заболеваемости детей школьного возраста.

- Налаживание работы с районными службами по формированию здорового образа жизни.
- Воспитание приоритета здорового образа жизни.
- Повышение мотивации к двигательной активности, здоровому образу жизни.
- Повышение профессиональной компетенции и заинтересованности педагогов в сохранении и укреплении здоровья школьников.
- Поддержка родителями деятельности школы по воспитанию здоровых детей.
- Разработка и соблюдение валеологических требований на занятиях;
- Улучшение организации питания учащихся;
- Повышение уровня материально-технического оснащения образовательного учреждения

1. Диагностика, коррекция и развитие учащихся (медицинское сопровождение образовательного процесса)

№ п/п	Мероприятия
1.	Организация и проведение регулярных медицинских осмотров и диспансеризации обучающихся школы
2.	Мониторинг физического здоровья и психофизического состояния
3.	Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья
4.	Обновление банка данных о заболеваемости учеников. Анализ заболеваний и их динамика.
5.	Комплектование групп для занятий физической культурой (ЛФК, подготовительная группа) и индивидуальных занятий
6.	Разработка комплексов физических упражнений для детей, имеющих отклонения в состоянии здоровья
7.	Проведение подвижных перемен на свежем воздухе
8.	Проведение на уроках упражнений на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся
9.	Мероприятия по санитарно-гигиеническому просвещению школьников, родителей, учителей (цикл лекций)
10.	Проведение профилактических мероприятий, направленных на предупреждение педикулеза
11.	Проведение профилактических мероприятий, направленных на предупреждение сезонных заболеваний (ОРВИ, грипп)
12.	Контроль оснащения медкабинетов в соответствии с требованиями СанПиНа.
13	Участие в мониторинге здоровьесозидающей среды

2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса

№ п/п	Мероприятия
2	Реализация вариативной части учебного плана школы (введение уроков по физической культуре и ОБЖ)
3	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий
4	Соблюдение воздушного и светового режима в школе
5	Обеспечение соблюдения правил ПБ в школе
6	Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения
7	Регулярное проведение объектовых тренировок
8	Проверка состояния охраны труда в школе и документации по ТБ в учебных кабинетах
9	Разработка плана мероприятий по охране труда и ТБ в школе
10	Издание приказов: - об охране жизни и здоровья школьников, - о ПБ, - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ и охраны труда
11	Составление социального паспорта по классам, составление списков: - учащихся группы риска, - неблагополучных семей, - многодетных семей, - малообеспеченных семей, - неполных семей, - детей-инвалидов
12	Учет посещаемости учащимися школы
13	Организация дежурства по школе
14	Оформление листков здоровья в классных журналах
15	Организация горячего питания в школьной столовой
16	Обеспечение бесплатным горячим питанием нуждающихся учащихся
17	Проведение динамических пауз в 1-х классах
18	Проведение подвижных игр на свежем воздухе
19	Составление графика работы спортивных секций и спортивного зала
20	Рейды: - по проверке внешнего вида учащихся, - по сохранности библиотечных учебников, - по выполнению школьниками режима дня
21	Составление заявок на приобретение мебели, наглядных пособий, оборудования и ТСО для кабинетов
22	Обеспечение хранения спортивного инвентаря
23	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период
24	Организация занятий для будущих первоклассников с целью адаптации их к условиям школьной образовательной среды
25	Организация ремонта учебных кабинетов
26	Обеспечение медицинскими аптечками

3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа

№ п/п	Мероприятия
1	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок
2	Проведение вводного инструктажа по правилам ТБ, ПБ и охраны труда
3	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий

4	Проведение тематических занятий по правилам ЗОЖ
5	Проведение бесед, включающих инструктажи по правилам дорожного движения
6	Проведение серии классных часов и бесед на тему «Мы - здоровое поколение»
7	Создание библиотеки методической литературы по проблеме здорового образа жизни
8	Обеспечение соблюдения правил ТБ и ПБ во время проведения новогодних мероприятий и на каникулах
9	Формирование спортивного комитета школы
10	Разработка рекомендаций для учителей по вопросам педагогического общения
11	Реализация образовательных программ повышения квалификации по здоровьесозидающим технологиям обучения и воспитания школьников
12	Участие в тематических краткосрочных курсах по здоровьесозидающим технологиям обучения и воспитания школьников
13	Апробация информационно-просветительских, методических пособий и материалов по вопросам формирования здорового образа жизни
14	Создание на школьном сайте тематической страницы ЗОЖ
15	Публикации в СМИ о проведении мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья школьников

4. Оздоровительно – профилактическая работа

№ п/п	Мероприятия
1.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах
2.	Контроль соблюдения режима дня учащимися
3.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся
4.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера)
5	Вовлечение учащихся в исследовательскую деятельность «Мы – за здоровый образ жизни!»
6.	Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д.
7.	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации
8.	Проведение физкультминуток на уроках
9	Проведение акции по уборке школьной территории
10	Озеленение учебных кабинетов и территории школы
11	Организация работы по оздоровлению педагогического коллектива
12	Проведение медосмотра педагогов школы

5. Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия

№ п/п	Мероприятия
1.	Подвижные игры на свежем воздухе

2.	Проведение «Дня здоровья»
3.	«Готов к труду и обороне» Сдача норм ГТО
4.	Легкоатлетический кросс «Осенний кросс»
5.	«Кадетский поход»
6.	Соревнование по волейболу и баскетболу между классами
7.	Районные соревнования по футболу
8.	Соревнования по настольному теннису
9.	Районные соревнования «Веселые старты»
10.	«Быть здоровым здорово»
11.	«Веселая масленица». Соревнования на лыжах
12.	Легкоатлетическая эстафета
13.	Организация и проведение занятий физической культурой по плаванию
14.	Организация и поддержка в течение учебного дня, года оптимального двигательного режима учащихся разных возрастных групп с учетом состояния их здоровья (физкультурные минутки, релаксационные паузы, зарядка для глаз на уроках,)
15.	Участие в массовых районных мероприятиях, акций, направленных на формирование ЗОЖ по мере возможностей обучающихся.
16.	Организация занятий по ОФП (общая физическая подготовка)
17.	Развитие материально-технической базы школы в части приобретения спортивного, медицинского оборудования

6. Работа по преодолению учащихся вредных привычек

№	Мероприятия
1.	Индивидуальные беседы с детьми «группы риска»
2.	Тематические классные часы о вреде алкоголя, курения и употребления наркотиков
3.	Оформление стендов «Хочу быть здоровым!», «Скажи наркотикам нет», «Береги здоровье смолоду»
4.	Встречи учащихся с работниками милиции, медицинскими работниками
5.	Анкетирование учащихся по проблемам наркомании, алкоголизма, курения.

7. Работа с родителями.

№	Содержание работы
1.	Включение в повестку родительских собраний выступлений по темам оздоровления учащихся
2.	Приглашение на родительские собрания медицинских работников
3.	Организация индивидуальных консультаций для родителей
4.	Выступление на родительских собраниях по результатам диагностики
5.	Участие родителей на спортивно-оздоровительных мероприятиях
4.	Родительский лекторий «Методы оздоровления детей в домашних условиях»