

"Утверждаю"
ООО "Лемас"

"Согласовано"
МАОУ "СОШ № 42" г.Перми

Директор *Л. Лебедева* /Лебедева М.С./

Директор *Н. Кушцева* /Кушцева Н.С./

Дополнительное питание детей 12-18 лет "Ланч"

Меню на 02.09.2024 года (День 6)



№ п/п	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витаминный, мг			Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe

Запеканка усиленный "Ланч" (День 6,)

№1/ЕСТ	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	100	0,99	1,76	10,09	9,85	138,26	0,03	0,04	41,79		47,34	33,20	17,74	0,63
№2/ЕСТ	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	120	0,47	21,51	22,55	4,67	307,66	0,09	0,19	3,40	26,00	20,96	225,75	29,41	3,30
№3/ЕСТ	КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	180	4,26	5,22	6,44	42,55	248,99	0,31	0,18	52,20		28,09	151,89	60,15	2,37
№4/ЕСТ	КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	200	1,74	0,21	0,15	17,43	71,91		0,01	4,50		7,95	4,80	2,10	0,17
№5/ЕСТ	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03			13,80	57,90	17,40	1,53
№6/ЕСТ	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	60	3,01	3,01	5,45	30,10	181,56	0,05	0,03	0,04	27,75	13,28	30,15	4,81	0,39
Итого по подменю:		200,00	13,04	36,42	45,40	130,28	1076,78	0,56	0,48	101,93	53,75	131,42	503,69	131,61	8,39

За в. производ. //

Калькулятор *Н. Нагарич* /Нагарич Т.С./