

"Утверждено"  
ООО "Темас"

"Согласовано"  
МАОУ "СОЛ № 42" 2-й Терми

Директор Л. С. Лебедева М.С./

Директор Н. С. Жулицева Н.С./

Меню на 17.09.2024 года (День 2)

Дополнительное питание Детей 12-18 лет "Ланч"

N рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe				

**Завтрак усиленный "Ланч" (День 2,)**

№68/Мос ква 2022	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ПО-КОРЕЙСКИ	100	0,76	1,25	7,10	7,64	99,41	0,05	0,06	5,10		27,63	51,17	32,17	0,67
№595/М ОСКВА	НАГГЕТСЫ, СТРИПСЫ, БАЙТСЫ	100	0,99	20,16	6,81	9,88	181,42		0,02			12,50	3,85	9,91	0,67
№374/ЕС	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ.	180	2,61	3,88	7,15	26,13	184,46	0,19	0,16	30,59	32,40	53,79	116,63	39,11	1,43
ТН2018/5	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	2,46	0,68	0,28	24,63	103,76	0,01	0,06	200,00		12,45	3,40	3,40	0,65
№493/ЕС	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03			13,80	57,90	17,40	1,53
№110/П2															
013/МзД.5	ШАРЛОТКА.	75	3,49	4,04	2,55	34,87	178,56	0,06	0,07	3,68	29,63	16,85	45,84	8,27	1,42
№1065/М ОСКВА															

Итого по подменю: 200,00 12,88 34,72 24,61 128,83 876,01 0,39 0,40 239,37 74,53 128,37 284,85 101,02 5,83

Зае. производ. // Калькулятор М. С. Назарич Т.С./