

"Утверждаю"
ООО "Лемас"

"Согласовано"
МАОУ "СОЦ № 42" г.Перми

Директор *Ильина* /Лебедева М.С./

Директор *Ильина* /Ильищева Н.С./

Меню на 18.09.2024 года (День 3)

Дополнительное питание детей 12-18 лет "Ланч"



Завтрак усиленный "Ланч" (День 3,)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe				
№74/М2011	САЛАТ "ГРЕЧЕСКИЙ"	100	0,24	3,61	17,53	2,39	181,69	0,04	0,06	41,54	19,43	88,40	64,56	14,82	0,55				
№554/М	ЧЕВАПЧИЧИ	100	0,29	18,17	16,27	2,90	230,74	0,08	0,15	4,00		24,20	200,14	26,37	2,88				
№660/Мо	РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ (В№1) 180Г	180	4,35	4,54	4,63	43,51	233,77	0,06	0,04	1,53	21,60	12,81	95,54	33,80	0,72				
№491/ЕС	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	2,52	1,04	0,06	25,17	105,38	0,02	0,04	0,80		32,45	29,20	21,00	0,69				
ТН2018/5	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03			13,80	57,90	17,40	1,53				
№110/П2	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03			13,80	57,90	17,40	1,53				
013/мзд.5	БУЛОЧКА "ЗАБАВА".	75	3,49	8,45	4,79	34,90	216,47	0,09	0,11	0,13	33,79	47,61	91,21	13,42	0,79				
№993/Мо	БУЛОЧКА "ЗАБАВА".	75	3,49	8,45	4,79	34,90	216,47	0,09	0,11	0,13	33,79	47,61	91,21	13,42	0,79				
№993/Мо	БУЛОЧКА "ЗАБАВА".	75	3,49	8,45	4,79	34,90	216,47	0,09	0,11	0,13	33,79	47,61	91,21	13,42	0,79				
сква																			
Итого по подменю:		200,00	13,46	40,52	44,00	134,55	1096,45	0,37	0,43	48,00	74,82	219,27	538,55	126,81	7,16				

Зае. производ. // Калькулятор *Ильина* Назарич Т.С./