"Утверждаю"
ООО "ЛеМаС"

Директор _____ /Лебедева М.С./

"Согласовано"
МАОУ "СОШ № 42" г.Перми

Директор _____ /Кутищева Н.С./

Меню на 19.09.2024 года (День 4)

Дополнительное питание детей 12-18 лет "Ланч"

N рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории,	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У	ккал	B1	B2	C	A,мкг	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак усиленный "Ланч" (День 4,)														
№66/Москва 2022	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ОГУРЦОВ	100	1,08	1,56	7,29	10,75	114,87	0,08	0,06	11,70		17,74	48,54	24,43	0,72
№560/Москва	ГРУДКА КУРИНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ПОМИДОРАМИ	100	0,27	13,10	29,75	2,74	331,13	0,03	0,07	9,09	26,24	73,27	66,08	14,75	0,78
№204/ЕСТН2018/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	180	4,69	10,39	8,58	46,91	306,42		0,17	5,90	32,40	24,96	248,06	164,34	5,56
№815/Москва	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ БЫСТРОЗАМОРОЖЕННЫХ	200	2,23	0,18	0,04	22,29	91,28	0,01	0,01	3,30		8,74	6,60	5,72	0,17
№110/П2013/изд.5	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03			13,80	57,90	17,40	1,53
№938/МОСКВА	МАФФИН ШОКОЛАДНЫЙ 50Г	50	2,60	4,55	11,61	25,96	227,30	0,04	0,08		78,25	19,02	71,90	25,32	1,64
	Итого по подмену:	200,00	13,44	34,49	57,99	134,33	1199,40	0,24	0,42	29,99	136,89	157,53	499,08	251,96	10,40

Зав. производ. _____ //

Калькулятор _____ Наварич Т.С./