

"Утверждаю"
ООО "Лемас"

"Согласовано"
МАОУ "СОШ № 42" г. Пермь

Директор Л. М. Лебедева М.С./

Директор Н.С. Мушцева

Дополнительное питание детей 12-18 лет "Ланч"

Меню на 03.09.2024 года (День 1)

N рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe			

Завтрак усиленный "Ланч" (День 1,)

№52/Мос кв.а 2022	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С ОГУРЦОМ	100	0,34	1,30	7,09	3,42	82,65	0,03	0,03	28,93		35,20	28,86	14,27	0,53
№404/Мо сква	ПАСТА "БОЛОНЬЕЗЕ" 280Г	280	4,12	25,31	33,29	41,24	565,99	0,17	0,26	15,32	62,38	321,88	354,23	52,04	3,43
№501/ЕС ТН2018/3	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	2,40			24,00	96,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
№110/П2 013/изд.5	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03			13,80	57,90	17,40	1,53
№989/ МОСКВА	ЯЗЫКИ СЛОЁНЫЕ 50Г	50	2,94	3,92	12,82	29,44	248,76	0,06	0,04		72,40	12,73	37,42	5,55	0,51
Итого по подменю:		200,00	12,37	35,24	53,92	123,78	1121,80	0,36	0,38	48,25	134,78	397,61	492,41	97,26	8,80

Заг. производ. //

Калькулятор Н.С. Назарич Т.С./