

"Утверждаю"
ООО "Лемас"

"Согласовано"
МАОУ "СОШ № 42" г. Пермь

Директор *Ильбедева М.С./* Ильбедева М.С./

Директор *Жулицева Н.С./* Жулицева Н.С./



Дополнительное питание детей 12-18 лет "Ланч"

Меню на 06.09.2024 года (День 4)

| № п.п. | Наименование блюда | Выход | ХЕ | Пищевые вещества, г | | | Калории, ккал | Витамины, мг | | | | | | |
|--------|--------------------|-------|----|---------------------|---|---|---------------|--------------|----|---|-------|----|---|----|
| | | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Мг |

Завтрак усиленный "Ланч" (День 4,)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|--------------------------------------------|---------|-------|-------|-------|--------|---------|------|------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|
| №66/Мос кв.а 2022 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ОГУРЦОВ | 100 | 1,08 | 1,56 | 7,29 | 10,75 | 114,87 | 0,08 | 0,06 | 11,70 | | 17,74 | 48,54 | 24,43 | 0,72 |
| №560/Мо сква | ГРУДКА КУРИНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ПОМИДОРАМИ | 100 | 0,27 | 13,10 | 29,75 | 2,74 | 331,13 | 0,03 | 0,07 | 9,09 | 26,24 | 73,27 | 66,08 | 14,75 | 0,78 |
| №204/ЕС ТН2018/5 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ. | 180 | 4,69 | 10,39 | 8,58 | 46,91 | 306,42 | | 0,17 | 5,90 | 32,40 | 24,96 | 248,06 | 164,34 | 5,56 |
| №815/Мо сква | КОМПЛОТ ИЗ ПЛОДОВ БЫСТРОЗАМОРОЖЕННЫХ | 200 | 2,23 | 0,18 | 0,04 | 22,29 | 91,28 | 0,01 | 0,01 | 3,30 | | 8,74 | 6,60 | 5,72 | 0,17 |
| №110/Л2 013/изд.5 | ХЛЕБ 2 КУС. | 2кус/60 | 2,57 | 4,71 | 0,72 | 25,68 | 128,40 | 0,08 | 0,03 | | | 13,80 | 57,90 | 17,40 | 1,53 |
| №938/М ОСКВА | МАФФИН ШОКОЛАДНЫЙ 50Г | 50 | 2,60 | 4,55 | 11,61 | 25,96 | 227,30 | 0,04 | 0,08 | | 78,25 | 19,02 | 71,90 | 25,32 | 1,64 |
| Итого по подменю: | | 200,00 | 13,44 | 34,49 | 57,99 | 134,33 | 1199,40 | 0,24 | 0,42 | 29,99 | 136,89 | 157,53 | 499,08 | 251,96 | 10,40 |

Зав. производ. _____ //

Калькулятор *Наварич Т.С./* Наварич Т.С./