

"Утверждаю"  
ООО "Лемас"

"Согласовано"  
МАОУ "СОШ № 42" г.Перми

Директор  Лебедева М.С./

Директор  Кузнецова Н.С./

Дополнительное питание Детей 12-18 лет "Ланч"

Меню на 09.09.2024 года (День 7)



N рец.	Наименование Блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe				

Защтрак усиленный "Ланч" (День 7,)

№39/МО СКВА	САЛАТ ЗЕЛЕНЬИЙ С КУКУРУЗОЙ И СЫРОМ	100	0,52	8,71	17,87	5,24	216,63	0,03	0,19	4,64	92,00	233,78	165,55	24,62	0,85
№542/М ОСКВА	МИТБОЛЫ	100	0,78	15,23	15,16	7,82	228,84	0,07	0,12	0,70		16,05	158,92	22,65	2,41
№179/ЕС ТН2018/5	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ.	180	2,24	4,43	10,10	22,36	198,87	0,16	0,14	24,25	61,51	83,85	115,22	33,34	1,26
№501/ЕС ТН2018/3	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	2,40			24,00	96,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
№110/П2 013/изд.5	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03			13,80	57,90	17,40	1,53
№1060/М ОСКВА	СЛОЙКА С БАННАНОМ.	75	2,39	3,07	4,18	23,85	145,25	0,06	0,06	5,64	22,99	14,24	40,11	27,31	0,62
Итого по подменю:		200,00	10,90	36,15	48,03	108,95	1013,99	0,42	0,56	39,23	176,50	375,72	551,70	133,32	9,47

Заг. производ. //

Калькулятор  Назарич Т.С./