

"Утверждаю"
ООО "Лемас"

"Согласовано"
МАОУ "Сол.-№42" г.Перми

Директор  Лебедева М.С./

Директор  Кулшреша Н.С./



Дополнительное питание детей 12-18 лет "Ланч"

Меню на 10.09.2024 года (День 8)

N рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe				

Завтрак усиленный "Ланч" (День 8,)

№17/ЕСТ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	0,36	1,05	6,18	3,61	74,28	0,06	0,04	23,75		14,22	25,01	19,06	0,86	
Н2018/5	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИЦЫ	100	0,47	19,41	4,35	4,72	135,60	0,02	0,05	1,38		11,00	42,15	34,97	0,15	
№599/МО	БУЛГУР ОТВАРНОЙ.	180	5,47	8,90	5,29	54,73	302,10	0,15	0,08			24,00	28,85	218,25	118,21	1,83
Москва	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	2,46	0,68	0,28	24,63	103,76	0,01	0,06	200,00		12,45	3,40	3,40	0,65	
№493/ЕС	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03			13,80	57,90	17,40	1,53	
ТН2018/5	ПЛЮШКА "МОСКОВСКАЯ".	75	4,61	6,66	4,06	46,14	247,69	0,10	0,04			20,66	15,66	55,41	9,68	0,79
№110/П2																
013/изд.5																
№1013/М																
ОСКВА																

Итого по подменю: 200,00 15,94 41,41 20,88 159,51 991,83 0,42 0,30 225,13 55,66 127,13 394,94 173,89 5,81

Зав. производ. // Калькулятор  Наеврич Т.С./