

"Утверждено"
ООО "Лемас"

"Согласовано"
МАОУ "СОШ № 42" г. Пермь

Директор  Лебедева М.С./

Директор  Кутышева Н.С./

Меню на 11.09.2024 года (День 9)


Дополнительное питание детей 12-18 лет "Ланч"

N рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe				

Завтрак усиленный "Ланч" (День 9,)

№156/М	САЛАТ "СВЕТОФОР"	100	0,42	0,99	5,23	4,21	67,87	0,03	0,03	23,23		22,21	24,54	11,77	0,48	
ОСКВА	ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ СВИНИНЫ И	100	0,08	17,62	18,07	0,82	236,40	0,25	0,07	1,00		10,11	84,47	13,02	0,92	
ОСКВА	ИНДЕЙКИ	180	4,33	6,80	6,67	43,25	260,21	0,11	0,03			32,40	24,83	57,97	10,47	1,08
№255/ЕС	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ															
ТН2018/5	ОТВАРНЫЕ.	200	1,57	0,10	0,04	15,71	63,60			3,00		3,25	2,20	3,00	0,17	
№494/ЕС	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ															
ТН2018	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03			13,80	57,90	17,40	1,53	
№110/П2	БУЛОЧКА СДОВБНАЯ С															
013/изд.5	ПОМАДКОЙ 75Г	75	3,89	6,07	6,36	38,86	236,92	0,09	0,08	0,05		44,03	21,94	65,71	9,64	0,81
493/М																
Итого по подменю:		200,00	12,86	36,29	37,09	128,53	993,40	0,56	0,24	27,28		76,43	96,14	292,79	65,30	4,99

Зав. производ. _____ //

Калькулятор  Наварин Т.С./