

"Утверждаю"
ООО "Лемас"

"Согласовано"
МАОУ "СОЛ № 42" г.Перми

Директор  Лебедева М.С./

Директор  Кудрышева Н.С./

Меню на 12.09.2024 года (День 10)

Дополнительное питание Детей 12-18 лет "Ланч"

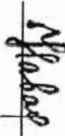


№ рецеп.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мg	Fe

Завтрак усиленный "Ланч" (День 10,)

№9/ЕСТ	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	0,83	1,60	10,09	8,25	130,21	0,02	0,02	25,36		42,23	31,17	14,39	0,58
H2018/5	ФИЛЕ ПТИЦЫ, ЗАПЕЧЕННОЕ НА ШПАЖКАХ	100	0,21	31,40	5,64	2,05	184,52	0,01	0,01	2,50		11,43	15,29	3,72	0,23
№575/Мо	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ 180Г	180	2,96	5,94	8,48	29,63	218,54	0,22	0,16	36,42	18,90	113,00	159,10	46,71	1,75
№635/М	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ (АПЕЛЬСИНЬ, МАНДАРИНЫ)	200	1,04	0,27	0,06	10,41	43,28	0,01	0,01	18,00		10,44	6,90	3,90	0,11
№814/Мо	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03			13,80	57,90	17,40	1,53
013/изд.5	МАННИК.	80	2,65	4,62	5,05	26,53	170,05	0,05	0,12	0,21	51,63	48,69	69,52	9,46	0,59
№547/ЕС															
TH2018/5															
Итого по подменю:		200,00	10,26	48,54	30,04	102,55	875,00	0,39	0,35	82,49	70,53	239,59	339,88	95,58	4,79

Зае. производ. //

Калькулятор  Наварич Т.С./