

"Утверждаю"
ООО "Лемас"

Директор *Л. Лебедева М.С./*

Меню на 21.05.2024 года (День 2)

Директор *Кутышцева Н.С./*

"Согласовано"
МАОУ СОШ № 42 г. Пермь



Дополнительное питание детей 12-18 лет (весна-лето) вариант №2

Загтрак "Лакомка" (День 2,)

N рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г					Калории, ккал	Витамины, мкг						
				Б	Ж	У	В1	В2		С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe	
№278/ЕС ТН2018/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	200/30	5,18	47,49	8,70	51,77	475,50	0,14	0,63	1,17	49,33	402,65	481,67	66,77	1,04	
№458/ЕС ТН2018/5	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,01			10,05	40,20					0,30			0,03	
№108/П2 013/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./30г.	1,45	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,02				6,90	26,10	9,90	0,60
№79/ЕСТ Н2018/5	ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ	1/170	1,47	0,60	0,60	14,70	66,60	0,05	0,03	15,00		24,00	16,50	13,50	3,30	
№541/ЕС ТН2018/5	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	3,65	4,32	4,98	36,50	208,06	0,07	0,04	0,05	25,50	16,84	44,42	7,12	0,56	
Итого по подменю:		139,00	12,76	54,78	14,58	127,51	860,86	0,31	0,72	16,22	74,83	450,69	568,69	97,29	5,53	

Заг. производ. *Левченко Т.Н./* Калькулятор *Наварич Т.С./*