

"Утверждаю"
ООО "Лемас"

Директор *М.С. Лебедева* /Лебедева М.С./

Директор *Н.С. Кудряшова* /Кудряшова Н.С./

Дополнительное питание детей 12-18 лет (весна-лето) вариант №2

Меню на 22.05.2024 года (День 3)



Завтрак "Лакомка" (День 3,)

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe				
№145/ЕС ТН2018/5	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)100Г	100	0,38	1,10	0,20	3,80	21,40	0,06	0,04	25,00		14,00	26,00	20,00	0,90				
№439/Ди ет.сб.М2	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	0,05	26,83	23,04	0,51	316,74	0,13	0,22	4,06	57,20	23,94	232,93	29,05	1,91				
№204/ЕС ТН2018/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	180	4,69	10,39	8,58	46,91	306,42		0,17	5,90	32,40	24,96	248,06	164,34	5,56				
№491/ЕС ТН2018/5	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	2,52	1,04	0,06	25,17	105,38	0,02	0,04	0,80		32,45	29,20	21,00	0,69				
№110/П2 013/изд.5	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03			13,80	57,90	17,40	1,53				
№573/П2 013/5	ГРЕБЕШОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	60	4,77	5,80	4,49	47,74	254,57	0,09	0,05	0,36	8,38	13,95	56,45	10,19	0,79				
Итого по подменю:		139,00	14,98	49,87	37,09	149,81	1132,91	0,38	0,55	36,12	97,98	123,10	650,54	261,98	11,38				

Зав. производ. *Т.Н. Левченко* /Левченко Т.Н./

Калькулятор *Т.С. Наварич* /Наварич Т.С./