

"Утверждаю"
ООО "Лемас"

"Согласовано"
МАОУ "СОШ №42" г.Терми

Директор Ллебедева М.С./

Директор Кутыцева Н.С./

Дополнительное питание детей 12-18 лет (весна-лето) вариант №2

Меню на 27.05.2024 года (День 7)



Завтрак "Лакомка" (День 7,)

№ п/п	N рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
					Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe				
№145/ЕС ТН2018/5		ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)100Г	100	0,38	1,10	0,20	3,80	21,40	0,06	0,04	25,00				14,00	26,00	20,00	0,90		
№364/ЕС ТН2018/5		КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	120	0,40	17,36	8,66	3,98	163,35	0,07	0,08	4,17			90,00	20,74	139,22	66,98	1,25		
№384/ЕС ТН2018/5		РИС ОТВАРНОЙ.	180	4,76	4,56	6,51	47,58	267,16	0,05	0,04			32,40	8,73	99,00	32,18	0,67			
№501/ЕС ТН2018/3		СОК ФРУКТОВЫЙ	200	2,40			24,00	96,00	0,02	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	2,80			
№110/Л2 013/изд.5		ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03				13,80	57,90	17,40	1,53			
№527/ЕС ТН2018		ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	4,22	3,71	2,06	42,16	202,05	0,06	0,03	0,72		9,70	11,30	38,72	8,21	0,57			
Итого по подменю:			139,00	14,73	31,44	18,15	147,20	878,36	0,34	0,24	33,89		132,10	82,57	374,84	152,77	7,72			

Зае. производ. Лещенко Т.Н./

Калькулятор Наварич Т.С./