"Утверждаю"

ООО "ЛеМаС"

Директор _____ /Лебедева М.С./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 42" г.Перми

Директор _____ /Кутищева Н.С./

Меню на 28.05.2024 года (День 8)

Дополнительное питание детей 12-18 лет (весна-лето) вариант №2

N рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		B1	B2	C	A,мкг	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак "Лакомка" (День 8,)														
№146/ЕСТН2018/5	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ).	100	0,17	0,80	0,10	1,70	10,90	0,02	0,02	5,00		23,00	24,00	14,00	0,60
№337/ЕСТН2018/5	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	1,57	18,26	18,97	15,69	306,74	0,09	0,17	0,21		41,35	192,77	27,80	2,62
№374/ЕСТН2018/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ.	180	2,61	3,88	7,15	26,13	184,46	0,19	0,16	30,59	32,40	53,79	116,63	39,11	1,43
№493/ЕСТН2018/5	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	2,46	0,68	0,28	24,63	103,76	0,01	0,06	200,00		12,45	3,40	3,40	0,65
№110/П2013/изд.5	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03			13,80	57,90	17,40	1,53
№79/ЕСТН2018/5	ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ	1/170	1,47	0,60	0,60	14,70	66,60	0,05	0,03	15,00		24,00	16,50	13,50	3,30
	Итого по подменю:	**139,00**	10,85	28,93	27,82	108,53	800,86	0,44	0,47	250,80	32,40	168,39	411,20	115,21	10,13

Зав. производ. _____ */Левченко Т.Н./*

Калькулятор _____ */Наварич Т.С./*