

"Утверждаю"  
ООО "Лемас"

"Согласовано"  
МАОУ СОШ № 42 г. Дерми

Директор *Л. Лебедева М.С./* Лебедева М.С./

Директор *К. Кулишова Н.С./* Кулишова Н.С./

Дополнительное питание детей 12-18 лет (весна-лето) вариант №2

Меню на 30.05.2024 года (День 10)



Завтрак "Лакомка" (День 10,)

N рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe
№9/ЕСТ H2018/5	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	0,83	1,60	10,09	8,25	130,21	0,02	0,02	25,36		42,23	31,17	14,39	0,58
№372/ЕС ТН2018	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 280Г	280	5,09	26,06	17,79	50,87	467,81	0,07	0,04	3,18		19,79	120,15	41,48	0,97
№492/ЕС ТН2018/5	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,97	0,55	0,03	29,72	121,31	0,01	0,01	0,50		28,20	19,25	7,50	1,55
№110/П2 013/изд.5	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03			13,80	57,90	17,40	1,53
№537/ЕС ТН2018/5	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	60	3,51	6,11	5,90	35,11	218,00	0,13	0,11	8,35	28,10	49,10	92,72	20,22	0,96
Итого по подменю:		139,00	14,97	39,03	34,53	149,63	1065,73	0,31	0,21	37,39	28,10	153,12	321,19	100,99	5,59

Заг. производ. *Левченко Т.Н./* Калькулятор *Наварич Т.С./*