

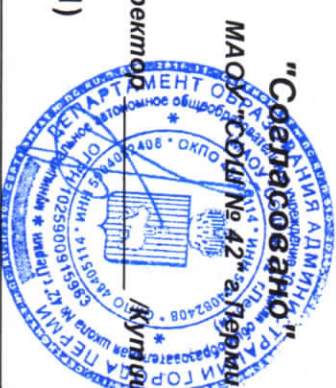
"Утвеждаю"
ООО "Лемас"

Директор И.И.И. /Лебедева М.С./

Дополнительное питание детей 12-18 лет (весна-лето) вариант №2

Меню на 31.05.2024 года (День 11)

Директор К.И.И. /Кулишова Н.С./



Завтрак "Лакомка" (День 11,)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe				
№145/ЕС ТН2018/5	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)100Г	100	0,38	1,10	0,20	3,80	21,40	0,06	0,04	25,00		14,00	26,00	20,00	0,90				
№206/М2 003/4	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	100	1,50	17,46	25,85	15,02	362,75	0,08	0,23	0,23	47,77	56,01	193,44	24,34	1,50				
№256/ЕС ТН2018/5	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ.	180	4,02	6,53	7,23	40,24	252,12	0,11	0,05	4,86	36,00	26,17	59,39	14,73	1,22				
№506/ЕС ТН2018/5	НАПИТОК "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	200	1,86			18,60	74,40	0,30	0,34		0,12								
№110/П2 013/изд.5	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03			13,80	57,90	17,40	1,53				
№542/ЕС ТН2018/5	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	2,90	4,26	3,90	28,95	167,98	0,07	0,03			15,90	10,64	38,65	6,43	0,54			
Итого по подменю:		139,00	13,23	34,06	37,90	132,29	1007,05	0,70	0,72	30,09	99,79	120,62	375,38	82,90	5,69				

Зав. производ. П.П.П. /Певченко Т.Н./ Калькулятор М.М.М. /Наварич Т.С./