


"Утверждаю"

ООО "ЛеМаС"

Директор  /Лебедева М.С./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 42" г.Перми

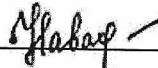
Директор  /Кутыщцева Н.С./

Меню на 01.10.2024 года (День 2)

Дополнительное питание детей 12-18 лет "Ланч"

№ рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак усиленный "Ланч" (День 2,)															
№68/Москва 2022	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ПО-КОРЕЙСКИ	100	0,76	1,25	7,10	7,64	99,41	0,05	0,06	5,10		27,63	51,17	32,17	0,67
№595/МОСКВА	НАГГЕТСЫ, СТРИПСЫ, БАЙТСЫ	100	0,99	20,16	6,81	9,88	181,42		0,02		12,50	3,85	9,91	0,67	0,13
№374/ЕС Н2018/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ.	180	2,61	3,88	7,15	26,13	184,46	0,19	0,16	30,59	32,40	53,79	116,63	39,11	1,43
№493/ЕС Н2018/5	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	2,46	0,68	0,28	24,63	103,76	0,01	0,06	200,00		12,45	3,40	3,40	0,65
№110/П2 13/изд.5	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03			13,80	57,90	17,40	1,53
№1065/МОСКВА	ШАРЛОТКА.	75	3,49	4,04	2,55	34,87	178,56	0,06	0,07	3,68	29,63	16,85	45,84	8,27	1,42
Итого по подменю:		200,00	12,88	34,72	24,61	128,83	876,01	0,39	0,40	239,37	74,53	128,37	284,85	101,02	5,83

Зав. производ. _____ /Лоскутова Л.М./

Калькулятор  /Наварич Т.С./