

"Утверждаю"

ООО "ЛеМаС"

Директор Лебедева М.С. /Лебедева М.С./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 42" г.Перми

Директор Кутищева Н.С. /Кутищева Н.С./

Меню на 23.10.2024 года (День 9)

Дополнительное питание детей 12-18 лет "Ланч"

№ рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак усиленный "Ланч" (День 9,)															
№156/М ДСКВА	САЛАТ "СВЕТОФОР"	100	0,42	0,99	5,23	4,21	67,87	0,03	0,03	23,23		22,21	24,54	11,77	0,48
№541/М ДСКВА	ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ СВИНИНЫ И ИНДЕЙКИ	100	0,08	17,62	18,07	0,82	236,40	0,25	0,07	1,00		10,11	84,47	13,02	0,92
№255/ЕС Н2018/5	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	180	4,33	6,80	6,67	43,25	260,21	0,11	0,03		32,40	24,83	57,97	10,47	1,08
№494/ЕС Н2018	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	1,57	0,10	0,04	15,71	63,60			3,00		3,25	2,20	3,00	0,17
№110/П2 13/изд.5	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03			13,80	57,90	17,40	1,53
93/М	БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ПОМАДКОЙ 75Г	75	3,89	6,07	6,36	38,86	236,92	0,09	0,08	0,05	44,03	21,94	65,71	9,64	0,81
Итого по подменю:		200,00	12,86	36,29	37,09	128,53	993,40	0,56	0,24	27,28	76,43	96,14	292,79	65,30	4,99

Зав. производ. Лоскутова Л.М. /Лоскутова Л.М./

Калькулятор Наварич Т.С. /Наварич Т.С./