

"Утверждаю"

ООО "ЛеМаС"

Директор  /Лебедева М.С./



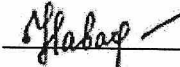
Директор _____ /Кутищева Н.С./

Меню на 08.10.2024 года (День 8)

Дополнительное питание детей 12-18 лет "Ланч"

№ рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак усиленный "Ланч" (День 8,)															
№17/ЕСТ 12018/5	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	0,36	1,05	6,18	3,61	74,28	0,06	0,04	23,75		14,22	25,01	19,06	0,86
№599/Мо сква	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИЦЫ	100	0,47	19,41	4,35	4,72	135,60	0,02	0,05	1,38	11,00	42,15	34,97	6,14	0,15
№54-22/ Москва	БУЛГУР ОТВАРНОЙ.	180	5,47	8,90	5,29	54,73	302,10	0,15	0,08		24,00	28,85	218,25	118,21	1,83
№493/ЕС 12018/5	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	2,46	0,68	0,28	24,63	103,76	0,01	0,06	200,00		12,45	3,40	3,40	0,65
№110/П2 13/изд.5	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03			13,80	57,90	17,40	1,53
№1013/М сква	ПЛЮШКА "МОСКОВСКАЯ".	75	4,61	6,66	4,06	46,14	247,69	0,10	0,04		20,66	15,66	55,41	9,68	0,79
Итого по подменю:		200,00	15,94	41,41	20,88	159,51	991,83	0,42	0,30	225,13	55,66	127,13	394,94	173,89	5,81

Зав. производ. _____ /Лоскутова Л.М./

Калькулятор  /Наварич Т.С./