


"Утверждаю"

ООО "ЛеМаС"

Директор  /Лебедева М.С./

"Согласовано"  
МАОУ "СОШ № 42" г.Перми

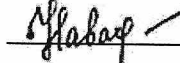
Директор  /Кутищева Н.С./

Меню на 10.10.2024 года (День 10)

Дополнительное питание детей 12-18 лет "Ланч"

№ рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>Завтрак усиленный "Ланч" (День 10, )</b>															
№9/ЕСТ Н2018/5	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	0,83	1,60	10,09	8,25	130,21	0,02	0,02	25,36		42,23	31,17	14,39	0,58
№575/Мо сква	ФИЛЕ ПТИЦЫ, ЗАПЕЧЁННОЕ НА ШПАЖКАХ	100	0,21	31,40	5,64	2,05	184,52	0,01	0,01	2,50		11,43	15,29	3,72	0,23
№635/М ДСКВА	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ С СЫРОМ 180Г	180	2,96	5,94	8,48	29,63	218,54	0,22	0,16	36,42	18,90	113,00	159,10	46,71	1,75
№814/Мо сква	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ (АПЕЛЬСИНЫ, МАНДАРИНЫ)	200	1,04	0,27	0,06	10,41	43,28	0,01	0,01	18,00		10,44	6,90	3,90	0,11
№110/П2 13/изд.5	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03			13,80	57,90	17,40	1,53
№547/ЕС Н2018/5	МАННИК.	80	2,65	4,62	5,05	26,53	170,05	0,05	0,12	0,21	51,63	48,69	69,52	9,46	0,59
<b>Итого по подмену:</b>		<b>200,00</b>	<b>10,26</b>	<b>48,54</b>	<b>30,04</b>	<b>102,55</b>	<b>875,00</b>	<b>0,39</b>	<b>0,35</b>	<b>82,49</b>	<b>70,53</b>	<b>239,59</b>	<b>339,88</b>	<b>95,58</b>	<b>4,79</b>

Зав. производ. \_\_\_\_\_ /Лоскутова Л.М./

Калькулятор  /Наварич Т.С./