

"Утверждаю"

ООО "ЛеМаС"

Директор  /Лебедева М.С./

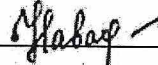


Меню на 11.10.2024 года (День 11)

Дополнительное питание детей 12-18 лет "Ланч"

№ рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак усиленный "Ланч" (День 11,)															
№15/ЕСТ 12018/5	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	100	0,20	0,74	10,09	1,97	101,64	0,03	0,03	9,46		27,15	28,62	13,93	0,44
№607/М ДСКВА	КОТЛЕТА ДЕ-ВОЛЯЙ	100	1,91	18,25	8,13	19,08	222,81	0,06	0,06		25,00	20,08	50,26	10,82	0,89
№204/ЕС Н2018/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	180	4,69	10,39	8,58	46,91	306,42		0,17	5,90	32,40	24,96	248,06	164,34	5,56
№54-5ХН И2022	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ВИШНИ	200	1,12	0,24	0,13	11,15	47,52	0,01	0,01	5,00		10,55	7,93	6,75	0,62
№110/П2 13/изд.5	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03			13,80	57,90	17,40	1,53
№537/ЕС Н2018/5	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 100Г	100	5,85	10,19	9,83	58,51	363,33	0,22	0,19	13,91	46,83	81,83	154,53	33,71	1,60
Итого по подменю:		200,00	16,34	44,52	37,48	163,30	1170,12	0,40	0,49	34,27	104,23	178,37	547,30	246,95	10,64

Зав. производ. _____ /Лоскутова Л.М./

Калькулятор  /Наварич Т.С./