

Большая родительская конференция. 11 февраля 2023 года

Место проведения: МАОУ «СОШ № 42», г. Пермь, ул. Нестерова, 18.

Аудитория: родительское сообщество учащихся МАОУ «СОШ № 42».

В библиотеке школы организована книжная ярмарка. (Глобус)

Регистрация родителей с 9:30

Программа конференции.

ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

| | | | |
|----------------------------|--|---|-------------|
| ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ | | | |
| 10:05 – 10:20 | «В здоровом теле – здоровый дух» | Открытие родительской конференции. Кутищева Н.С. Директор МАОУ «СОШ № 42» | Актовый зал |
| 10:20 – 11:00 | «Что значит здоровый ребёнок? При каких условиях ребёнок будет здоров? Как создать эти условия?» | Основной доклад. Долгих О.В. Доктор медицинских наук, профессор | Актовый зал |

Мастер-классы
«Психологическое и интеллектуальное здоровье»

| | | | | |
|---------------|--|---|--|---|
| 11:00 – 11:30 | «Как снять эмоциональное напряжение», Котельникова Наталья Владимировна, психолог высшей категории, методист городского психологического центра | «Нейропомогаторы для сохранения и укрепления ментального здоровья», Шевченко Ольга Григорьевна, детский нейропсихолог, руководитель нейромастерской «Азбука мозга» | «Занятия искусством как здоровьесберегающее направление обучения», Разумова Элеонора Валерьевна, основатель и руководитель Школы искусств и инноваций Разумов, художник, искусствовед | «Семейные традиции как фактор психологического здоровья», Пьянкова Ирина Владимировна, начальник летного оздоровительного лагеря детей и подростков |
| 11:30 – 12:00 | «Занятия искусством как здоровьесберегающее направление обучения», Разумова Элеонора Валерьевна, основатель и руководитель Школы искусств и инноваций Разумов, художник, искусствовед | «Как снять эмоциональное напряжение», Котельникова Наталья Владимировна, психолог высшей категории, методист городского психологического центра | «Семейные традиции как фактор психологического здоровья», Пьянкова Ирина Владимировна, начальник летного оздоровительного лагеря детей и подростков | «Нейропомогаторы для сохранения и укрепления ментального здоровья», Шевченко Ольга Григорьевна, детский нейропсихолог, руководитель нейромастерской «Азбука мозга» |
| 12:00 – 12:30 | «Нейропомогаторы для сохранения и укрепления ментального здоровья», Шевченко Ольга Григорьевна, детский нейропсихолог, руководитель нейромастерской «Азбука мозга» | «Семейные традиции как фактор психологического здоровья», Пьянкова Ирина Владимировна, начальник летного оздоровительного лагеря детей и подростков | «Как снять эмоциональное напряжение», Котельникова Наталья Владимировна, психолог высшей категории, методист городского психологического центра | «Занятия искусством как здоровьесберегающее направление обучения», Разумова Элеонора Валерьевна, основатель и руководитель Школы искусств и инноваций Разумов, художник, искусствовед |

Здоровое питание (в школьной столовой)

| | | | | |
|---------------|--------------------------|---------|-----------------------|--------------|
| 12:30 – 13:00 | Дегустация школьных блюд | Фитобар | Приготовление «Смузи» | Ароматерапия |
|---------------|--------------------------|---------|-----------------------|--------------|

Практические занятия «Движение – жизнь»

| | | | |
|---------------|---|--|--|
| 13:00 – 13:30 | Здоровье глаз: как сохранить и укрепить, Хлобыстова Юлия Николаевна, главный врач сети «ZenОптика» | Базовые принципы защиты в системе Айкидо, Надежкин Олег Михайлович, тренер-инструктор Спортивного клуба Айкидо «Династия» | Как снять напряжение в течение дня. Малова Мария Александровна, тренер по Jumping fitness |
| | Хореографический зал | Малый спортзал | Большой спортзал |

13.30-13.45 – завершение конференции – Флешмоб в большом спортивном зале.