

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ.

В период самоизоляции каждый из нас может сталкиваться с различными трудностями, испытывать дискомфорт, напряжение, усталость...

Важно знать, что вы не одни в ваших проблемах. Есть люди, готовые поддержать вас в это сложное для всех нас время.

1. В нашей школе вы и дети всегда можете обратиться к ШКОЛЬНЫМ ПСИХОЛОГАМ за советом, психологической поддержкой и помощью:

Имя отчество педагога-психолога	Сопровождение	Телефон	Почта
Елена Николаевна	1-4 классы	8-902-799-37-39 (пишите и звоните на Viber)	lobodova.elena@mail.ru
Ирина Павловна	5-7 классы	8-908-25-949-55 (пишите на Viber)	iseletkova@mail.ru
Светлана Валентиновна	8-11 классы	8-902-801-45-87 (пишите на Viber)	svetlana-kaligina@yandex.ru

Вы можете позвонить (с 12.00 до 18.00) или написать любому из наших специалистов и договориться о времени и форме дистанционной консультации.

Так же вы можете обратиться за помощью к СОЦИАЛЬНЫМ ПЕДАГОГАМ школы, если возникли сложности социального характера:

Имя отчество социального педагога	Сопровождение	Почта
Любовь Борисовна	1-4 классы	luba1005@yandex.ru
Екатерина Александровна	5-11 классы	varankina.ea@school42perm.ru

2. Продолжает работать ГОРОДСКОЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ для детей, подростков и родителей. Если нужно поговорить с независимыми специалистами-психологами, звоните:

8-800-3000-122 (экстренная психологическая помощь с 9.00 до 21.00, ежедневно)

или 8-800-2000-122 (круглосуточно)

Телефон доверия работает бесплатно и анонимно.

3. Работает АНОНИМНЫЙ ЧАТ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ и РОДИТЕЛЕЙ:
<https://vk.com/cpmsp59>.

4. Вы можете записаться на первичный дистанционный прием к психологам Городского психологического центра по телефону 2-700-185 или на сайте ЦПМСС.РФ

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Администрация