

Наступило долгожданное лето!

Позади волнения, связанные с прощанием с детским садом, соблюдением режима самоизоляции, с зачислением ребенка в 1 класс. Впереди – лето, солнце, отдых! И нам, родителям будущих первоклассников, стоит позаботиться об организации полноценного отдыха нашего ребенка, не забывая при этом, что первый школьный звонок не за горами. Что же необходимо сделать, чтобы с пользой и удовольствием провести летнее время?

1. ОРГАНИЗИРУЙТЕ ребенку качественный ОТДЫХ. Однако, отдых – это не пустое, пассивное, однообразное времяпрепровождение на диване. Через день-два после такого «отдыха» усталость только усиливается. Чувство настоящего отдыха дает переключение с обычных дел на любимые. Это приятное ощущение свободы выбора, чем бы сегодня заняться? Это интересные и увлекательные события. Кто, если не мы, поможем ребенку такие события прожить? Давайте, опираясь на собственный жизненный опыт и включив творческое мышление, придумаем эти незабываемые события для наших детей. Например:

- вспомните, что было интересно Вам, когда Вы были 6-7-летним ребенком? Наблюдать за муравейником? Строить замок из песка? Рисовать на асфальте? Играть в классики? Прыгать на скакалке? Собирать гербарий? Кататься на велосипеде, самокате?... И лучше, если все это можно будет организовать на свежем воздухе.

Расскажите об этом ребенку и предложите ему эти занятия.

2. СОЗДАВАЙТЕ СИТУАЦИЮ УСПЕХА, вселяйте уверенность ребенка в собственные силы и возможности! Это достигается, когда ребенок осваивает то, что он пока не умеет (или не очень хорошо умеет), когда он начинает это делать самостоятельно. При этом важно заметить и обязательно оценить его настойчивость, способности, успехи. Погордиться успехом малыша! Узнайте у своего чада или сами предложите ребенку какое-нибудь малоосвоенное им занятие, и пусть у него получится. Например:

- прыгать с места как можно дальше, залезать на дерево, делать мостик, прыгать на одной ножке, жонглировать...

- делать бутерброд, панно из пуговиц, фигурки из пальцев для театра теней, браслет из резиночек или бусин...,

- делать из щепки или бумаги кораблик (самолетик, бумеранг, катапульту), заплетать косички, завязывать шнурки, мыть тарелки, самому делать небольшие покупки, пользоваться ножницами, рисовать то, что хочется, лепить из глины и пластилина, вязать шарфик для куклы, вышивать, делать чеканку, выжигать...

В общем, научите ребенка тому, что умеете сами или хотели бы научиться. Чем больше у ребенка будет летних достижений, тем полноценнее для него пролетит это время.

3. Дайте ребенку возможность ИГРАТЬ и ИГРАЙТЕ ВМЕСТЕ с ним. Давайте уберем подальше учебные тетрадки и вспомним умные и веселые игры из нашего детства. Например:

- «Крокодил», «ДА» и «НЕТ» (расследование ситуаций с помощью вопросов), «Города» (или другие «Слова» на последнюю букву произнесенного слова, объединенные одной темой), «Крестики-нолики» (на неограниченном поле), «Морской бой», «Шашки», «Шахматы», «Бирюльки», различные «Головоломки», «12 записок», оригами, конструкторы, опыты и эксперименты и многое-многое другое...

Продолжайте список по своему усмотрению. Если какие-то игры Вам не знакомы, правила игры легко отыщутся в Интернете.

4. ОБЩАЙТЕСЬ с ребенком, РАССКАЗЫВАЙТЕ, ЧИТАЙТЕ ему, ЗАДАВАЙТЕ друг другу интересные вопросы, вместе ищите ответы на них. Любопытство, данное ребенку от природы, важно поддерживать и удовлетворять. Например, позадавать вопросы со словом ПОЧЕМУ:

- почему в море вода соленая, а в реке – нет?
- почему самолет не падает?
- почему снег белый?
- почему небо синее, и можно ли достать до неба?

Или загадки с подвохом. Например:

- что тяжелее, килограмм железа или килограмм ваты?
- быстрее всех от страха несется ...
- на стол положили 2 яблоко. Одно разрезали пополам. Сколько яблок на столе?

В поисках интересных вопросов и ответом нам могут помочь детские энциклопедии и Интернет.

5. ПОДОГРЕВАЙТЕ ИНТЕРЕС к школе.

- Для этого важно периодически вспоминать о том, что Ваш ребенка уже подросток – и поэтому он идет учиться в школу. Что с поступлением в школу у него, как и у всех взрослых в семье, появляется своя новая «работа» - учебная, новые дела, обязанности, распорядок дня... И новые возможности: чуть позже ложиться спать, или самому что-то решать, или что-то еще... Главное – новые привилегии у будущего первоклассника появляются из-за того, что он подросток и станет школьником.

- С гордостью сообщайте родным и близким, что Ваш сынок (или дочка) уже идет в школу, стал более самостоятельным, серьезным, ответственным. Ребенку важно слышать эти слова о себе.

- Рассказывайте позитивные истории из своей школьной жизни. Связывайте свои сегодняшние успехи с тем, что получили, будучи школьником. Ребенку важно слышать, что учение в школе обеспечивает благополучное будущее ребенка.

- Выражайте собственную уверенность в том, что Ваш будущий первоклассник будет хорошим учеником.

- Показывайте свое спокойное отношение к ошибкам, когда ребенок делает что-то не так. Ведь все мы учимся на ошибках. Главное ее заметить, понять ее причину и исправить. Из этих простых действий складывается жизненный опыт ребенка.

В июне кажется, что впереди много времени. Но лето пролетает быстро и незаметно. Ловите прекрасные моменты и создавайте их сами для себя и своих детей!

Здоровья, новых впечатлений, радостных событий
Вам и нашим будущим первоклассникам!